

Індивідуальний план
роботи практичного психолога та соціального педагога
Малоокої М. М.
НВК «Сапанівська ЗОШ І-ІІІ ступенів – ДНЗ»
(30.03.2020-24.04.2020)

№з/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи
1	30.03	1.Складання плану роботи на карантин. 2.Робота з документацією. 3.Написання порад щодо подолання стресу під час карантину 4.Опрацювання фахової літератури.	Viber Інтернет
2	31.03	1. Робота зі шкільною документацією 2. Онлайн робота з учителями щодо дистанційного навчання/вивчення онлайн платформ для подачі навчального матеріалу. 3.Опрацювання фахової літератури. 4. Дистанційна онлайн-консультація для учнів та батьків	Інтернет Тел. режим Viber
3	01.04	1.Опрацювання актів нормативних документів. 2.Створення інформаційно-просвітницьких матеріалів (булінг, кібербулінг), пошук відео і мультфільмів для дітей з профілактики булінгу 3. Підготовка дидактичних матеріалів для проведення корекційних занять 4. Дистанційна онлайн-консультація для учнів та батьків	Viber Інтернет Тел.режим
4	02.04	1.Розробити рекомендації випускникам щодо вибору майбутньої професії 2. Дистанційні індивідуальні онлайн-консультації учням і батькам. 3. Зовнішнє незалежне оцінювання (ЗНО). Поради, як уникнути стресу . 4. Підвищення професійної майстерності шляхом реєстрації на онлайн курси	Інтернет Viber Інтернет
5	03.04	1.Дистанційна індивідуальна робота з батьками «Стабілізація емоційних станів у дитини». 1.Дистанційні індивідуальні онлайн-консультації учням і батькам. 2.Для батьків: Як зупинити булінг: поради для батьків 3.Розробити корисні підказки: як правильно планувати свій час під час карантину	Viber Інтернет
6	06.04	1. Використання тілесної терапії у подоланні тривожності, страхів (розроблення релаксаційних вправ) 2.Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus». 3. Опрацювання методичних рекомендацій щодо організації дистанційного навчання за допомогою дистанційних технологій	Онлайн-ресурси Інтернет
7	07.04	1.Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі 2.Психологічні передумови виникнення шкідливих звичок (підбір матеріалів: відео, анкети, буклети). 3. Дистанційні індивідуальні онлайн консультації для учнів і батьків.	Viber Інтернет Viber
8	08.04	1. Підбір профорієнтаційних роликів для учнів 9-11 класу. https://www.youtube.com/watch?v=8_FjXw4bYPo	Інтернет

		<p>2. Використання тілесної терапії у подоланні тривожності, страхів (розроблення релаксаційних вправ)</p> <p>3. Дистанційна онлайн-консультація для учнів та батьків</p> <p>4. Самоосвіта практичного психолога і соціального педагога.</p>	
9	09.04	<p>1.Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня за фахом.</p> <p>2. Робота з методичною документацією.</p> <p>3.Дистанційна онлайн-консультація для учнів та батьків</p> <p>4.Розроблення релаксаційних вправ для зняття стресу</p>	Онлайн-ресурси Viber
10	10.04	<p>1.Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами психологічної служби</p> <p>2. Робота з методичною літературою.</p> <p>3. Розробка діагностичного інструментарію, тестових бланків.</p> <p>4. Підвищення професійної майстерності (онлайн-курси)</p>	Тел. режим Інтернет
11	13.04	<p>1.Робота з документацією.</p> <p>2 .Пошук профорієнтаційного онлайн-тестування для учнів випускних класів</p> <p>3. Дистанційна індивідуальна робота з учнями та батьками «Дитячі страхи і пандемія».</p>	Viber Тел. режим Інтернет
12	14.04	<p>1.Проходження інформативних курсів на платформі Prometheus</p> <p>2.Підготовка матеріалів для проведення тренінгових занять</p> <p>3.Поради для батьків. Як захистити дитину від булінгу"</p> <p>(Проект "Стоп шкільний терор& Безпечна школа</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=hZVCHBSVBFA</p>	Інтернет Viber
13	15.04	<p>1.Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами психологічної служби для роботи практичного психолога і соціального педагога</p> <p>2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі</p> <p>3.Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності 4-го класу до переходу в школу II ступеня».</p>	Інтернет Viber
14	21.04	<p>1.Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня за фахом.</p> <p>2.Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності 4-го класу до переходу в школу II ступеня».</p> <p>3. Дистанційна індивідуальна робота з батьками «Як уникнути негативних емоцій у дитини».</p>	Інтернет Viber
15	22.04	<p>1.Дистанційні онлайн-консультації учням, батькам, учителям «Профілактика стресів»</p> <p>2.Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі.</p> <p>3. Пошукова робота/ознайомлення з інструктивно-методичними матеріалами для роботи практичного психолога і соціального педагога</p>	Viber Інтернет Viber

16	23.04	1. Дистанційна індивідуальна робота з батьками «Стабілізація емоційних станів у дитини». 2. Самоосвітня робота в мережі Інтернет на сайті «Всеосвіта». 3. Психологічні передумови виникнення шкідливих звичок (підбір матеріалів: відео, анкети, буклети).	Інтернет
17	24.04	1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі 2. Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності 4-го класу до переходу в школу II ступеня». 3. Передумови виникнення шкідливих звичок (підбір матеріалів: відео, анкети, буклети).	Viber Інтернет