

№з/п		Дата проведення
1	«Бурундуки». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ із кубиками. Сід ноги нарізно. Тримання м'яча. Розвиток гнучкості. Рухлив агра «Гарячий м'яч»	https://youtu.be/UeEhWIlxS3Y https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/4EcdqqT7aOI
2	«Шалені м'ячі». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ із кубиками. Сід ноги нарізно. Тримання м'яча. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Перегони м'ячів по рядах»	https://youtu.be/9qMvNhH07TA https://youtu.be/4EcdqqT7aOI
3	«Поні та м'яч». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ із м'ячами. Сід на п'ятах. Вис стоячи. Підкидання і ловіння м'яча після відскоку. Рухлива гра «М'яч—квач»	https://youtu.be/G0RyzVZEXak
4	«Колобок». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ із м'ячами. Сід на п'ятах. Вис стоячи. Підкидання і ловіння м'яча після відскоку. Рухлива гра «Гарячий колобок»	https://youtu.be/9qMvNhH07TA
5	«Містер Пончик». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ із м'ячами. Сід на п'ятах. Вис стоячи. Підкидання і ловіння м'яча після відскоку. Рухлива гра «Чемпіон»	https://youtu.be/G0RyzVZEXak
6	«Наші брати менші». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Сід зігнувши ноги. Вис лежачи. Передавання м'яча у колі(естафета). Розвиток швидкості. Розвиток гнучкості	https://youtu.be/9qMvNhH07TA https://youtu.be/ENbkiGHPe4U

7	<p>«У селі». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Сід зігнувши ноги. Вис лежачи. Передавання м'яча в шерензі(естафета). Розвиток швидкості. Розвиток гнучкості</p>	<p>https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkigHpE4U</p>
8	<p>«Карлсон» Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Упор присівши. Передавання м'яча з рук у руки праворуч(естафета). Рухлива гра «Передавай—сідай!»</p>	<p>https://youtu.be/9qMvNhH07TA https://youtu.be/ENbkigHpE4U</p>
9	<p>«Пригоди Аладіна». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Упор присівши. Передавання м'яча з рук у руки ліворуч(естафета). Рухлива гра «Вибивний»</p>	<p>https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkigHpE4U</p>
10	<p>«Іграшки». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Упор присівши. Передавання м'яча з рук у руки під ногами(естафета).Рухлива гра«М'яч сусідові»</p>	<p>https://youtu.be/9qMvNhH07TA https://youtu.be/ENbkigHpE4U</p>
11	<p>«Бєбі Бос». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ з обручами. Упор стоячи навколішки. Групування лежачи. Перекидання м'яча у парах. Розвиток сили. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Донеси м'яч»</p>	<p>https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkigHpE4U</p>
12	<p>«Мій песик». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ з обручами. Упор стоячи навколішки. Групування лежачи. Перекидання м'яча у парах.</p>	<p>https://youtu.be/9qMvNhH07TA</p>

	Розвиток сили. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Кудлатий пес»	
13	«Кішка Мішель». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ з обручами. Упор стоячи навколішки. Групування лежачи. Перекидання м'яча у парах. Розвиток сили. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «летюча миша»	https://youtu.be/9qMvNhH07TA
14	«Лялькові друзі». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Перекати в групування. Ведення м'яча на місці. Розвиток швидкості (естафета). Розвиток гнучкості	https://youtu.be/G0RyzVZEXak
15	«Трансформери». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Перекати в групування. Ведення м'яча на місці. Розвиток швидкості (естафета). Розвиток гнучкості	https://youtu.be/9qMvNhH07TA https://youtu.be/ENbkgHpE4U
16	«У сусіда на подвір'ї». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Перекати в групування. Ведення м'яча на місці. Розвиток швидкості (естафета). Розвиток гнучкості	https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkgHpE4U

№ з/п		Дата проведення
17	«Робінзон Крузо». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. елементи гімнастики. Розвиток сили. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Вудочка»	https://youtu.be/9qMvNhH07TA https://youtu.be/ENbkgHpE4U
18	«Весна». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. елементи гімнастики. Розвиток сили. Розвиток гнучкості. естафета	https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkgHpE4U
19	«У лісі». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Ловіння малого м'яча після відскоку. Стрибки у висоту. Розвиток швидкості. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Хвостики»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw https://youtu.be/ENbkgHpE4U
20	«Андрій Шевченко». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Ловіння малого м'яча після відскоку. Стрибки у висоту. Розвиток швидкості. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Заборонений рух»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw https://youtu.be/ENbkgHpE4U
21	«Робін Гуд». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Ловіння малого м'яча після відскоку. Стрибки у висоту. Розвиток швидкості. Розвиток гнучкості. Рухлива гра «Життя лісу»	https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkgHpE4U
22	«Турбо». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ із малими м'ячами	https://youtu.be/Z_W99D8KINw

	и.Метання.Стрибкиувисоту.Розвитокшвидкості.Рухливагра«череззони»	
23	«Сергій Бубка».Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВізмалимим'ячами.Метання.Стрибкиувисоту.Розвитокшвидкості.Рухливагра«Стрибкипокупинах»	https://youtu.be/G0RyzVZEXak
24	«КрихіткаЄнот».Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВізмалимим'ячами.Метання.Стрибкиувисоту.Розвитокшвидкості.Рухливагра«Влучновціль»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw
25	«луїджи».Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВ.Метання.Стрибкиуглибину.Розвитокшвидкості.Розвитокгнучкості.Рухливагра«Садіннякартоплі»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw https://youtu.be/ENbkgHpE4U
26	«Нагороді».Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВ.Метання.Стрибкиуглибину.Розвитокшвидкості.Розвитокгнучкості.Рухливагра«Викликномерів—1»	https://youtu.be/G0RyzVZEXak https://youtu.be/ENbkgHpE4U
27	«Черв'якДжим».Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВ.Метання.Стрибкиуглибину.Розвитокшвидкості.Розвитокгнучкості.Рухливагра«Викликномерів—2»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw
28	«Режимдня.Перевірка».Особистагігієна.Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВізпрапорцями.Стрибкиуглибину.Розвитокшвидкості.Рухливагра«Гуси-лебеді»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw https://youtu.be/1Gk-AEEs3qU
29	«Олімпійськіігри».Організаційнівправи.Різновидиходьби,бігу.ЗРВізпрапорцями.Стрибкиуглибину.Розвитокшвидкості.Рухливагра«Квач»	https://youtu.be/Z_W99D8KINw https://youtu.be/1Gk-AEEs3qU

30	«Качині історії». Організаційні вправи. Різновиди ходьби, бігу. ЗРВ. Удар по м'ячу. Розвиток швидкості (рухлива гра). Розвиток витривалості (стрибки зі скакалкою). Розвиток гнучкості	https://youtu.be/ENbkgHpE4U
31	«Каспер». Організаційні вправи. ЗРВ у русі. Зупинки під дощем, що котиться. Ведення м'яча носком. Стрибок у довжину. Рухлива гра «Боротьба з м'ячем»	https://youtu.be/ENbkgHpE4U https://youtu.be/HJo7wzXt7V8
32	«Пітер Пен». Повторення раніше вивчених елементів (бігові вправи). Організаційні вправи. ЗРВ у русі. Зупинки та ведення м'яча (естафета). Стрибок у довжину. Рухлива гра «Ривок з м'ячем»	https://youtu.be/ENbkgHpE4U https://youtu.be/HJo7wzXt7V8
33	«Мауглі». Повторення раніше вивчених елементів (бігові вправи). Організаційні вправи. ЗРВ у русі. Зупинки та ведення м'яча (естафета). Стрибок у довжину. Рухлива гра «День і ніч»	https://youtu.be/ENbkgHpE4U https://youtu.be/9KTyA6BR55U
34	«Пригоди двох друзів». Організаційні вправи. ЗРВ. Повторення раніше вивчених елементів (стрибкові вправи). Рухлива гра «Лисиця і кури»	https://youtu.be/ENbkgHpE4U https://youtu.be/vlHWR3HY5dc

